

令和元年度 学校保健年間計画

愛媛県立大洲高等学校

| 月 | 目標 | 関係行事 | 保健管理 | | 保健教育 | | 組織活動 |
|----|------------------------|---|---|---|--|---|--|
| | | | 対人管理 | 対物管理 | 教科等 | 保健指導 | |
| 4 | 基本的 生活習 慣の確 立 | ○定期健康診断 ○集団宿泊研修 ○遠足 | ○保健調査 ○麻しんに関する調査 ○身体計測 ○尿、貧血、心電図検査 ○結核一次検診 ○修学旅行前保健調査、 健康相談 | ○教室の環境整備 ○机・椅子の高さ調整 ○清掃分担決定 ○清掃用具の点検補充 ○薬品点検 | 【1年次】 ○私たちの健康の姿 ○健康のとらえ方 【2年次】 ○思春期と健康 ○性意識と性行動の選択 | ○健康診断後 の要受診者 指導 ○清掃指導 ○ごみ分別指 導 | ○年間計画 立案 ○生徒保健 委員の選 出、役割分 担決定 |
| 5 | 疾病の 早期治 療 | ○定期健康診断 ○修学旅行 | ○歯科検診 ○眼科検診 ○尿二次検査 ○結核二次検診 ○生徒理髪検査 | | 【1年次】 ○健康と意思決定・行動選択 ○健康に関する環境づくり ○生活習慣病とその予防 【2年次】 ○結婚生活と健康 ○妊娠・出産と健康 | ○健康診断後 の要受診者 指導 ○修学旅行前 保健指導 | ○PTA保健専 門委員会 |
| 6 | 歯と口 腔の健 康 | ○非行防止教室 (薬物乱用防止 教室) | ○内科検診 ○定期健康診断事後措 置 | ○飲料水水質検査 ○照度測定 ○まぶしさ検査 ○空調設備の点検・整備 | 【1年次】 ○食事と健康 ○運動と健康 【2年次】 ○家族計画と人工妊娠中絶 ○加齢と結婚 | ○う歯治療指 導 ○食中毒予防 | |
| 7 | 熱中症 の予防 | ○クラスマッチ ○野球応援 ○クリーン作戦 ○職員健康診断 ○性教育講演会 ○救急法講習会 (教職員) | ○疾病異常者への受診 勧告 ○職員各種検査 | ○騒音レベル測定 ○雨水排水溝点検・清掃 ○気流測定 ○浮遊塵じん測定 ○黒板面の色彩検査 | 【1年次】 ○休養・睡眠と健康 【2年次】 ○高齢者のための社会的取組 | ○熱中症予防 ○教室の換気 ○う歯治療指 導 ○性教育 | ○PTA保健専 門委員会 |
| 8 | 夏季休 業中の 健康管 理 | | ○夏季休業中の保健調 査 | ○カビ・衛生害虫検査 ○CO ₂ ・温度・湿度測定 | | ○熱中症予防 ○教室の換気 | ○県高等学 校生徒保 健委員研 修会参加 |
| 9 | 食中毒 の予防 | ○仮装行列 ○体育祭 ○文化祭 ○食品衛生講習 会 | ○疾病異常者への受診状 況調査 | ○ガゼアルゲン検査 ○CO・NO ₂ 測定 ○薬品点検 | 【1年次】 ○喫煙と健康 ○飲酒と健康 ○薬物乱用と健康 【2年次】 ○保険制度とその活用 ○医療制度とその活用 ○医薬品と健康 ○さまざまな保健活動や対策 | ○熱中症予防 ○教室の換気 ○食中毒予防 ○応急処置 | ○体育祭教 護係 ○文化祭展 示発表 |
| 10 | 目の健 康 | | ○職員内科検診 | ○清掃用具の点検補充 ○ワックス掛け | 【1年次】 ○現代の感染症 ○感染症の予防 ○性感染症・エイズとその予防 ○欲求と適応機制 【2年次】 ○大気汚染と健康 | | |
| 11 | 冬季疾 病の予 防 | | | ○騒音レベル測定 ○空調設備の点検・整備 | 【1年次】 ○心身の相関とストレス ○ストレスへの対処 【2年次】 ○水質汚濁・土壌汚染と健康 ○健康被害の防止と環境対策 | ○インフルエンザ の予 防 ○食中毒予防 | |
| 12 | 教室環 境の衛 生管理 | ○クラスマッチ ○教職員健康診 断 | ○疾病異常者への受診 勧告 ○持久走前保健調査 ○教職員各種検診 | ○雨水排水溝点検・清掃 ○気流測定 ○浮遊塵じん測定 | 【1年次】 ○心身の健康と自己実現 【2年次】 ○環境衛生活動のしくみと働き | ○教室の換気 ○インフルエンザ の予 防 ○う歯治療指 導 | |
| 1 | インフ ルエン ザの予 防 | ○職員健康診断 ○学校保健委員 会 | ○冬季休業中の保健調 査 ○疾病異常者への受診状 況調査 ○教職員各種検診 | ○CO ₂ ・温度・湿度測定 ○CO・NO ₂ 測定 ○照度測定 ○まぶしさ検査 | 【2年次】 ○食品衛生活動のしくみと働き ○食品と環境の保健と私たち | ○教室の換気 ○インフルエンザ の予 防 | ○学校保健 委員会 ○PTA保健専 門委員会 |
| 2 | 生活リ ズムの 自己管 理 | | | ○薬品点検 ○貯水槽点検・清掃 ○次年度年間計画作成 | 【1年次】 ○日常的な応急手当 ○応急手当の意義とその基本 【2年次】 ○働くことと健康 ○労働災害と健康 ○健康的な職業生活 | ○教室の換気 ○インフルエンザ の予 防 | ○集会発表 |
| 3 | 健康生 活の反 省 | ○クラスマッチ | ○次年度年間計画作成 ○疾病異常者への受診 勧告 ○諸帳簿整理 | ○諸帳簿整理 | | ○健康生活の 反省 | |
| 毎日 | | | | ○飲料水残留塩素濃度 測定 | | | |
| 毎月 | | ○衛生委員会 | | ○大掃除 | | ○保健だより 発行 | |