



# 5月号 保健だより

平成 30 年 5 月  
愛媛県立大洲高等学校

## 麻疹について

### ★麻疹とは？★

麻疹は、麻疹ウイルスによって引き起こされる感染症で、「はしか」とも言われます。



### ★どのようにして感染するの？★

感染経路は、空気感染・飛沫感染・接触感染です。感染力は大変強く、麻疹を発症している人と同じ部屋にいただけで感染することがあります。免疫を持っていない人が感染すると、ほとんどの人が発症します。

### ★麻疹の症状★

	期 間	症 状
潜伏期間	8～12日	○ なし
カタル期 ※ 感染力が強い	2～4日	○ 発熱（38～39℃） ○ 目の充血、涙・目やにの増加 ○ くしゃみ、鼻水 ○ 咳 ○ 口腔粘膜（頬の内側）に白い斑点
発しん期	3～4日	○ いったん解熱した後、再び発熱（39℃以上の高熱） ○ 赤い発しん（耳の後ろ → 顔面 → 身体全体）



通常7～10日で回復しますが、脳炎や肺炎などの重い合併症を発症することもあります。先進国であっても、1000人に1人が死亡すると言われていています。

### ★修飾麻疹とは？★

麻疹の予防接種を1回しかしていないなど、麻疹に対する免疫が不十分な人が麻疹ウイルスに感染した場合、軽症で非典型的な麻疹を発症することがあります。このような場合を、「修飾麻疹」と呼んでいます。たとえば、潜伏期間が長い、高熱が出ない、発熱期間が短い、発疹が全身に出ない、などです。感染力は弱いものの周囲の人への感染源にはなるので、注意が必要です。

### ★麻疹の予防接種★

麻疹は、2回のワクチン接種で予防することができますとされています。まず、母子手帳などで、今までに、麻疹ワクチンまたはMRワクチン（麻疹風しん混合ワクチン）の予防接種を2回受けているか確認しましょう。そして、麻疹にかかったことがなく、2回のワクチン接種を受けていない場合は、ワクチン接種を検討しましょう。

